



Liste des allergènes alimentaires à déclarer obligatoirement dans nos menus, voici un code de 1 à 14 à votre intention :  
1 Gluten / 2 Crustacés / 3 Œufs / 4 Poissons / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait / 8 Fruits à coques / 9 Cèleri / 10 Moutarde / 11 Graines de sésames / 12 Sulfites / 13 Lupin / 14 Mollusques

## Menus du 08 décembre au 17 Janvier 2025

### Lundi 08/12/25

Potage de légumes 7  
Sauté de porc VF 7,9,10  
Petits pois 7  
Fromage 7,9,10  
Ile flottante

### Mardi 09/12/25

Salade d'endives aux noix 8,10,12  
Bouchée quenelles et champignons 1,7  
Roulé à la confiture 1,3

### Jeudi 11/12/25

Pâté de foie  
Brandade de poisson 4,7  
Fromage 7  
Fruit

### Vendredi 12/12/25

Chou blanc au thon 4,10,12  
Saucisse de veau orloff VF  
  
Haricots verts 7  
Crème dessert choco noisette 7,8

### Lundi 15/12/25

Taboulé  
Filet de dinde à la moutarde VF 7,9,10  
Brocolis 7  
Fromage 7  
Fruit

### Mardi 16/12/25

Carottes râpées et œufs durs 3,10,12  
Raviolis au fromage 1,3,7  
Compote

### Jeudi 18/12/25

Repas de fin d'année

### Vendredi 19/12/25

Macédoine mayonnaise 3,7  
Filet de colin meunière AT  
1,4,7,9,12,14  
Épinards en béchamel 1,7  
Fromage 7  
Fruit

### Lundi 06/01/25

Potage de légumes 7  
Gnocchis sauce aurore 1,7  
Fromage 7  
Fruit

### Mardi 07/01/25

Carottes râpées 10,12  
Beignets de calamars AT 1,4  
Chou-fleur gratiné 1,7  
Mousse à l'abricot 7

### Jeudi 09/01/25

Endives en vinaigrette 10,12  
Boulette de bœuf VF  
Frites  
Fromage blanc confiture 7

### Vendredi 10/01/25

Pâté de campagne  
Blanquette de dinde VF 1,7  
  
Purée de carottes et panais 7  
Fromage 7  
Fruit

### Lundi 13/01/25

Potage de potiron 7  
Lasagne tomate et emmental 1,7  
Fruit

### Mardi 14/01/25

Cèleri et poire de terre 10,12  
Bœuf mironton VF  
Carottes 7  
Panna cotta coulis fruits rouges 7

### Jeudi 16/01/25

Betteraves vinaigrette 10,12  
Saucisses au comté VF  
Purée 7  
Fromage 7  
Fruit

### Vendredi 17/01/25

Salade verte aux croutons 10,12  
Merlu sauce citron 7,9,12,14  
  
Haricots beurre 7  
Flan pâtissier 1,7

Le service de la cuisine met à l'honneur les produits frais, locaux et issus de mode de production durable et de qualité. Les menus proposés peuvent être modifiés suivant les approvisionnements du marché.

Produits BIO, Menus végétariens, Viande Française VF, Sans Porc SP, Fait maison, Atlantique AT.

Les menus sont établis avec la collaboration d'une diététicienne et sont conformes aux recommandations en vigueur, en matière d'équilibre nutritionnel.