

# Bulles d'R 45

PLATEFORME DE SOUTIEN  
AUX AIDANTS FAMILIAUX

GR O U P E **vyv**



## Plateforme de répit « Bulles d'R 45 »

[Bullesdr.pfr45.cvl@vyv3.fr](mailto:Bullesdr.pfr45.cvl@vyv3.fr)

02.38.63.62.35

Elle **soutient et accompagne les aidants** de personnes en situation de perte d'autonomie ou de handicap.

La **plateforme de répit** vous aide au maintien à domicile des personnes malades et vous propose :

### Une écoute bienveillante pour :

- Soutenir les aidants
- Répondre à leurs besoins d'informations et de conseils
- Les orienter

### Des activités en faveur du lien social pour :

- Concourir au bien-être psychologique et émotionnel de l'aidant
- Maintenir un échange avec la personne aidée
- Des activités : ateliers créatifs, bien-être, découvertes sportives, atelier cuisine etc.

### Des ateliers d'information pour :

- Mieux connaître la maladie
- Appréhender les troubles du comportement
- Connaître les aides existantes
- Se préserver



