



**ASSOCIATION SPORTIVE DE GIROLLES**  
**SECTION GYMNASTIQUE**

**BESOIN de SE MUSCLER , d' ENTRETENIR sa FORME et s'ASSOUEPLIR**  
**dans une AMBIANCE CONVIVIALE et CHALEUREUSE ?**

Venez vite nous rejoindre à la salle communale

SECTION DYNAMIQUE pour votre bien-être  
Séances à la portée de toutes et de tous

**tous les LUNDI**

**GYM : 1heure de cours 18H30 - 19h30**  
**+ et /ou 30 minutes de STRETCHING 19h30 - 20h**

Tél : Christèle 06-86-30-50-18  
Corinne 06-71-47-32-56  
Estelle 06-50-73-79-58