



## Menus du 27 Septembre au 22 Novembre 2021

### Lundi 27/09/21

Friand au fromage  
Knacki  
Choucroute  
Fruit

### Lundi 04/10/21

Salade alaska  
Cordon bleu SP  
Courgettes gratinées  
Fromage  
Fruit

### Lundi 11/10/21

Tarte au fromage  
Filet de poisson sauce dieppoise  
Chou-fleur  
Fruit

### Lundi 18/10/21

Crêpe au fromage  
Œuf dur  
Epinards béchamel  
Fruit

### Mardi 28/09/21

Œuf mayonnaise  
Pizza au fromage  
Salade verte  
Fruit

### Mardi 05/10/21

Betteraves râpées  
Bœuf bourguignon VF  
Blé  
Mousse à la fraise

### Mardi 12/10/21

Salade verte à la mimolette  
Filet de poulet au curry  
Lentilles  
Fruit

### Mardi 19/10/21

Carottes râpées  
Boulettes de bœuf à la tomate VF  
Riz  
Yaourt à la vanille

### Jeudi 30/09/21

Champignons à la grecque  
Filet de poisson au citron  
Gratin dauphinois  
Fromage blanc  
Confiture

### Jeudi 07/10/21

Tomate vinaigrette  
Rôti de porc froid  
Carottes  
Yaourt brassé aux  
Fruits

### Jeudi 14/10/21

Soupe de légumes à la vache qui rit  
Gratin de pâtes à l'emmental  
Compote

### Jeudi 21/10/21

Terrine de poisson  
Sauté de dinde marengo  
Purée  
Fromage  
Fruit

### Vendredi 01/10/21

Terrine de campagne  
Escalope de poulet panée aux corn flakes  
Garniture de légumes  
Fromage  
Ananas au sirop

### Vendredi 08/10/21

Pamplemousse  
Batonnets de mozzarella  
Purée  
Mousse au chocolat au lait de coco

### Vendredi 15/10/21

Macédoine mayonnaise  
Sauté de porc à la moutarde  
Petits pois  
Fromage  
Génoise au Nutella

### Vendredi 22/10/21

Salade d'endives à l'emmental  
Rôti de bœuf VF  
Ratatouille  
Moelleux au chocolat

### Menu Végétarien

Les produits BIO

SP= San Porc

VF= Viande bovine local Française

Le pain servi chaque jour est BIO et local



Fait Maison

*Le service de la cuisine centrale peut modifier les menus proposés suivant les approvisionnements du marché.*

*Les menus sont établis à partir d'un plan alimentaire réalisé en collaboration avec une diététicienne et conformes aux recommandations en vigueur en matière d'équilibre nutritionnel.*